

# O que está acontecendo?

## Desenvolvimento do seu bebê



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING  
A Program of ZERO TO THREE

# Consulta dos 9 meses

Os bebês se comunicam por meio de ações e sons para mostrar o que querem.

## 9 A 12 MESES: O que está acontecendo?

### O que seu bebê consegue fazer

**Eu consigo entender mais palavras do que consigo falar.**



- Estou começando a entender o que você diz para mim. Consigo até seguir instruções simples, como "vá pegar a bola".
- Mostro o que quero por meio dos meus sons e movimentos corporais. Posso dizer uma ou duas palavras, como "papá".

**Sei que as coisas continuam existindo mesmo quando não consigo vê-las, principalmente você!**

- Posso chorar quando você sai porque sei que você ainda está em algum lugar e quero que volte!

### O que você pode fazer

**Conte ao seu bebê o que está acontecendo e o que acontecerá em seguida:**



"Depois do leite, será hora da soneca". Isso ajuda no desenvolvimento da linguagem. As rotinas ensinam o que esperar.

**Transforme os sons e ações do seu bebê em palavras.** Diga: "Você está empurrando a comida para longe. Acho que está me dizendo que já terminou".

**Dê nome às coisas para as quais o bebê olha ou aponta.** Diga: "Aquilo é a lua. A lua aparece à noite".

**Brinque de esconde-esconde.** Isso ajuda seu bebê a aprender que as coisas que desaparecem também voltam.

**Sempre se despeça do seu bebê.** Não saia escondido. Isso fortalece a confiança e ajuda a criança a aprender a lidar com as separações.

*Ao utilizar os materiais impressos do HealthySteps, lembre-se de que a criança pode desenvolver habilidades mais rápido ou mais devagar do que o indicado e, mesmo assim, estar se desenvolvendo perfeitamente bem. Cada criança se desenvolve no seu próprio ritmo. Seu Especialista HealthySteps estará à disposição para esclarecer quaisquer dúvidas. As crenças e os valores culturais da sua família também são fatores importantes que influenciam o desenvolvimento da criança.*

## O que está acontecendo?

### O que seu bebê consegue fazer

#### Consigo me arrastar e engatinhar.

- Descobri meu próprio jeito de engatinhar, usando as mãos e os joelhos, me arrastando de barriga, "engatinhando como um caranguejo", movendo-me para trás e para os lados, ou até deslizando de bumbum!
- Ando segurando nos móveis ou na sua mão. Posso até começar a andar sozinho.

#### Adoro fazer as coisas repetidamente.

- É assim que pratico e descubro como as coisas funcionam.
- A repetição também ajuda a desenvolver minha memória.

### O que você pode fazer

**Dê ao seu bebê bastante tempo e um local seguro para praticar novas habilidades,** como engatinhar e andar. Ficar descalço é o melhor. Seu bebê usa os dedos dos pés para se apoiar no chão.

**Faça uma "trilha de brinquedos" em um local seguro para crianças dentro de casa.** Alinhe vários objetos (uma colher de pau, uma tigela de plástico, um pano de prato colorido) para que a criança possa engatinhar até eles e explorá-los.

**Ajude a criança a dar o próximo passo nas brincadeiras.** Se ela estiver batendo dois blocos um no outro, veja se gostaria de tentar empilhá-los.

**Ofereça uma bola para jogar ou um chocalho para sacudir.** Essas atividades ajudam as crianças a aprender como as coisas funcionam. Elas também fortalecem os músculos das mãos, o que ajudará no aprendizado da escrita.

## Mais coisas para saber e experimentar

- ☐ Mostre ao seu bebê como funciona a relação de causa e efeito, por exemplo, deixando que ele aperte a campainha ou acenda o interruptor da luz.
- ☐ Siga o interesse do seu bebê. Observe pelo que a criança demonstra interesse e permita que ela explore o objeto de maneira segura e do seu próprio jeito.
- ☐ Incentive o bebê a usar todos os sentidos para aprender. Deixe-o tocar em um cubo de gelo. Observe quando ele derrete. Amasse folhas secas nas mãos e veja o que acontece.
- ☐ Deixe a casa segura para a criança mais uma vez! Agora que os bebês passam a ter objetivos em mente, como pegar o controle remoto da televisão, adapte a casa para que seja segura para a criança. Assim, você passará mais tempo brincando e menos tempo dizendo "não".

*Nesta consulta, a equipe pediátrica medirá a altura, o peso e o perímetro cefálico do bebê. Eles ouvirão o coração do bebê e examinarão os olhos, ouvidos, nariz e boca. Seu bebê receberá as vacinas necessárias. Conversaremos sobre o desenvolvimento e as rotinas do bebê, como sono e alimentação. Também revisaremos dicas de segurança. E, claro, reservaremos um tempo para discutir quaisquer dúvidas ou preocupações que você possa ter.*